



Anwendung der SeelenHelferlein

SeelenSchau - SeelenDuft- SeelenÖl - SeelenSchmuck – Seelen(Bach-)Blüten – EdelsteinEssenz
alles PUR Natur

SeelenSchau

Ich empfehle DIR, diese Schau mindestens 33 Tage morgens zum Tagesstart dir selbst langsam und deutlich laut vorzulesen, damit dieses spirituelle Bewusstsein mit in das Tagesbewusstsein geht und sich mit und mit erhellt und automatisiert.

Vielleicht sprichst du es dir auf ein Medium auf und hörst es dir zwischendurch, beim Autofahren, etc. an – deine eigene Stimme wirkt dabei sehr verbindend.

Was DU hier in der Theorie erfährst, wird so zur geLEBtEN Praxis für DICH.

Diese Wiederholungen sind das Übungsprogramm für den Verstand, was ihn „mit ins Boot“ holt, mit DIR Selbst verbindet, ihn als fähigen Umsetzer integriert, denn DAS ist seine Aufgabe. Dein Verstand

Doris Cynis - Meyburginsel 2 – 52428 Jülich www.NaturWesen-Doris.de
Tel./AB : 02461 – 62 63 99 eMail : doris.cynis@online.de


SeelenSchau-en - SeelenSchwungBild - SeelenSchmuckaus Edelsteinen - SeelenDuft – SeelenÖl – SeelenParfum - Edelsteine - EdelsteinEssenzen – AuraSprays ... u.v.m.

ESSENZ ERFAHREN ©



ist dein bester Kumpel, dein stetiger Bodyguard, der dir dient, deinen Weg zu gehen, dir Seele hilft, sich zu erfüllen.

Solltest du mal vergessen, wer DU wirklich bist, lies dies dir täglich laut vor und deine Erinnerung wird wieder klar.



SeelenDuft & SelbstLiebeDuft

Deinen SeelenDuft kannst du ganz **intuitiv** so verwenden:

- ☉ wie ein AuraSpray um dich herum sprühen
- ☉ wie ein Parfum auf den Puls sprühen (der Duft wird allerdings sofort absorbiert, hält also nicht so lange, es ist ja kein Parfum;-)
- ☉ in den Raum sprühen, in dem du sich aufhältst
- ☉ aus dein Kopfkissen sprühen 2-3 Stunden vor dem Schlafengehen
- ☉ ins Auto
- ☉ ... lass DEINER Intuition FREIen Lauf ! ♥

SeelenParfum

- ☉ das SeelenParfum ist dein konzentrierter SeelenDuft
- ☉ du kannst es verwenden, wie jedes Parfum direkt auf die Haut, selbst wenn du andere Parfums bisher nicht vertragen hast (Rückmeldungen bestätigen das)
- ☉ ansonsten auch wie dein SeelenDuft verwendbar

Zu allen SeelenDüften


meist bekomme ich sofortige Rückmeldung, manchmal wird es erst still und dauert es etwas und ich bin dann sehr froh und dankbar, wenn dieses Wesen sich traut, sich mit seiner Unsicherheit zu melden, wenn der Duft scheinbar erst einmal nicht gleich so „passte“

- gleich welcher Form – sie sind ALLE PUR NATUR, ohne chemische Zusätze, wie Duftverstärker und Haltbarmacher.

Das Violettglas gewährleistet eine Potenzierung und eine jahrelange Haltbarkeit.

- „Verflüchtigt“ sich DEIN Duft sehr schnell, dann benötigst DU sehr dringend diese Energie, du absorbierst diese Frequenz, dein ganzes System dürstet danach.

- „Gefällt“ eine Duftnote dir nicht gleich und du fühlst sogar inneren Widerstand, dann gibt es IN DIR Anteile, die DU bisher nicht angenommen und integriert hast. Gib dann nicht gleich auf und auch den Duft nicht, sondern beschäftige dich damit, FÜHLE hin, was will da gesehen werden, welches Geschenk wartet da in mir noch auf mich.



Doris Cynis - Meyburginsel 2 – 52428 Jülich www.NaturWesen-Doris.de
Tel./AB : 02461 – 62 63 99 eMail : doris.cynis@online.de

SeelenSchau-en - SeelenSchwungBild - SeelenSchmuckaus Edelsteinen - SeelenDuft – SeelenÖl – SeelenParfum - Edelsteine - EdelsteinEssenzen – AuraSprays ... u.v.m.



SeelenÖl & SelbstLiebeÖl

Anwendung des SeelenÖls:

- 🌀 wie ein Hautöl verwenden - beide Basisöle haben pflegende und regenerierende Eigenschaften
- 🌀 zur entspannenden und pflegenden Massage
- 🌀 als Badezusatz und anschließend "lufttrocknen" lassen, erspart die Lotion
- 🌀 oder nach dem duschen auf die noch feuchte Haut verteilen
- 🌀 zur Haarpflege, sehr pflegend – macht sie weich & leicht kämmbar
- 🌀 ich persönlich habe es in meine Körperlotion getan und
- 🌀 nutze es pur oder eben diese Lotion auch täglich für mein Gesicht
- 🌀 ...
- 🌀 hast DU noch eine andere Idee für dich gefunden? Teile sie mit uns!

Wenn der Eigenduft der Basisöle verfliegen ist, bleibt der ganz eigene SeelenDuft.

Das SeelenÖl ist für die äußerliche Anwendung, wie der SeelenDuft enthält es deine SeelenSchwingung unterstützende, denn gleichschwingende Energien.

*DU kannst für dich den Wirkungskreis ganzheitlich schließen, indem du dir die Basisöle auch innerlich zugute kommen lässt, denn sie sind auch beste Nahrungsmittel (gesunde Omega Fettsäuren) und in guten Bioabteilungen erhältlich.

die Grundlage bilden 2 **kaltgepresste Bio Pflanzenöle**,

- **Distelöl - schwingt Gold**
- **& Hanföl - schwingt Grün/ Türkis**

die uns sowohl innerlich, wie auch äußerlich mit viel Licht beschenken, doch noch relativ selten Anwendung in kosmetischen Produkten finden.

- **Basisöl - Hanföl**

Hanföl wird aus den Samen der Hanfpflanze gepresst und gilt als eines der wertvollsten Speiseöle. Anders als das Harz der Hanfpflanze enthält der Samen keine erwähnenswerten Mengen an dem psychoaktiven THC (Tetrahydrocannabinol), das zur Gruppe der rund 60 Cannabinoide der Hanfpflanze zählt. Die meisten dieser sekundären Pflanzenstoffe wirken zwar auf das Nervensystem, allerdings nicht über den Weg derselben Rezeptoren wie THC. Daher erzeugen sie auch keinen Rausch und keine Sucht. Deswegen hat Hanföl also keinerlei „Drogen-Wirkung“. Auch aus den Blättern der Hanfpflanze kann Öl gewonnen werden. Dieses zählt allerdings zu den ätherischen Ölen und ist nicht als Speiseöl gedacht. Hanföl ist in der Küche vielseitig einsetzbar und so gesund wie kein anderes Speiseöl. Der unterschiedliche Geschmack, von kräuterartig bis nussig, ist bei Hanföl keine Seltenheit. Zum Würzen von Speisen und Salaten sowie als Brotaufstrich ist es als Speiseöl sehr gut geeignet. Zum Dünsten und Dämpfen von Speisen kann es ebenfalls genutzt werden, denn bei diesen schonenden Garmethoden bleiben die essenziellen Fettsäuren weitgehend erhalten. Allerdings ist es zum Braten und Frittieren unbrauchbar, da bei hohen Temperaturen die Fettsäuren zerfallen. Das Öl bewährt sich auch immer mehr in der

Doris Cynis - Meyburginsel 2 – 52428 Jülich www.NaturWesen-Doris.de
Tel./AB : 02461 – 62 63 99 eMail : doris.cynis@online.de

Medizin und in der Körperpflege. In verschiedenen Bereichen angewendet, erkennt man immer mehr Vorteile der Hanfpflanze. Hanföl enthält entzündungshemmende Stoffe, kann zur Zellregeneration beitragen und die Gehirnfunktionen optimieren (innerlich). Nachweislich hilft Hanföl außerdem bei chronischen Hauterkrankungen, wie Neurodermitis oder Schuppenflechte. Auch als Badezusatz kann es sehr hilfreich und wohltuend für die Haut sein.

• **BasisÖL - DistelÖL**

SO wundervoll und noch nicht so wirklich erkannt. Distelöl ist in der Küche schon längst eine bekannte Hilfe. Das durch Kaltpressung aus dem Samen der Färberdistel gewonnene Pflanzenöl ist aufgrund des geringen Anteils gesättigter Fettsäuren ein sehr hochwertiges Öl. Distelöl wird durch Kaltpressung gewonnen und kann daher nicht zum Braten verwendet werden. Es eignet sich als Salatöl und zum Garen. Auch in der Medizin hat Distelöl inzwischen Eingang gefunden. Aufgrund des hohen Gehalts an ungesättigten Fettsäuren wird das Öl in Kombination mit einer fettarmen Ernährung als diätisches Lebensmittel bei der Vorbeugung und Behandlung von Arteriosklerose genutzt. Zusätzlich senkt Distelöl das Thromboserisiko durch die Hemmung von Enzymen der Blutgerinnung. Bei Lähmungen, Quetschungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und bei Verstauchungen hat Distelöl ebenfalls eine gute Wirkung gezeigt. In der Kosmetik wird Distelöl oft als Körper- und Hautpflegemittel eingesetzt. Vor allem bei Akne und Seborrhoe zeigte das Öl eine hohe Wirksamkeit. Aus Distelöl kann auch Seife oder Pflegeöl hergestellt werden. Durch den hohen Gehalt an Linolsäure hält Distelöl die natürliche Barriere der Haut aufrecht und hilft bei Reizungen der Haut, Lichtschädigungen und Altersflecken. Zusätzlich reguliert Distelöl den Wasserhaushalt der Haut. Wer an fettiger Haut leidet, findet im Distelöl ein gutes Hautpflegemittel. Durch das mattierend wirkende Distelöl werden "Fettflecken" im Gesicht auf natürliche Weise reguliert. Distelöl besitzt zudem rückfettende Eigenschaften und schützt so die Haut vor dem Austrocknen.

Seelen(Bach-)Blüten

Ganz nach DEINER Intuition und Bedarf einfach 3 Tropfen pur unter die Zunge.
Oder 1-2 x am Tag in ein Glas stilles Wasser und schluckweise trinken (nicht mit einem Mal).

EdelsteinEssenz flüssig

Hier ist schon VOR Erstgebrauch etwas zu beachten !

- ☉ du nimmst vor Erstgebrauch die Flasche in deine linke Hand und umfasst sie gut
 - ☉ deine rechte Hand legst du auf dein Herz
 - ☉ dann schüttelst du die Flasche konzentriert 33 X
 - ☉ **so geht die Essenz mit DIR in Verbindung**
 - ☉ dann kannst du dir mit der Pipette 7 Tropfen unter die Zunge geben
 - ☉ oder 7 Tropfen in ein Glas stilles Wasser
 - ☉ so oft und wann dir danach ist, es gibt keine Überdosierung
 - ☉ **es ist darauf zu achten, dass kein anderer deine Flasche anfasst !**
-



SeelenSchmuck aus Edelsteinen

wie bei ALLEN Edelsteinen,

Gold, Silber, Platin und alle Edelsteine absorbieren die für uns schädlichen Energien und halten sie somit von uns fern und schützen uns davor.

Wenn sie nicht regelmäßig gereinigt werden, sind irgendwann die Aufnahme- und Regenerationskapazitäten erschöpft und diesen wertvollen Helfern bleibt nichts anderes übrig, als die Energien wieder abzugeben - an uns.

Womit der hilfreiche und heilsame Effekt sich ins Gegenteil kehrt.

EdelsteinSchmuck niemals nachts tragen und auch nicht im Schlafzimmer offen aufbewahren!

Besonderheit Armband –

- ☉ links getragen, unterstützt und gibt es DIR
- ☉ rechts getragen gibt es anderen Unterstützung, unterstützt also DEIN Geben

Wird der Schmuck täglich getragen, ist er auch täglich zu reinigen.

- ☉ kurz unter fließendem Wasser. Lufttrocknen lassen!
- ☉ bei Armbändern ist es auch ausreichend, wenn beim Händewaschen mal klares Wasser mit drüber läuft. Lufttrocknen lassen!

Er darf dann nachts ruhen, einfach so oder auf Bergkristall.

- ☉ Morgensonne tut allen Steinen SEHR gut, ob getragen oder ausgelegt im Freien.
- ☉ es gibt Nachtsteine, wie Amethyst, dieser regeneriert sich gut i, Freien bei VOLLmond !

Meditationsketten

•haben 108 Perlen aus Holz & Edelsteinen mit einer indonesischen BuddhaPerle & einer Seidenquaste, Perle & Quaste sind abnehmbar

*gewöhnlich werden sie "Mala" genannt, dann jedoch befindet sich zwischen den Perlen je ein Knoten - ich knote nicht, damit die Steine und Hölzer fließend eine Einheit bilden und sich so eine starke heilvolle Verbindung mit dem Meditierenden ergibt.

*Verwendung einer Meditationskette

Der ursprüngliche Vorgang ist ähnlich wie ein Rosenkranz – meditatives zählen durch sprechen eines Mantras, einer Affirmation oder was jeder so für sich am liebsten wählt, um etwas in sich konzentriert zu verankern.

- ∞ •• Du fängst auf Höhe der großen Guru-Perle an.
- ∞ •• Jedes Mal, wenn du das Mantra laut oder innerlich gesprochen oder auch gesungen hast, rückst du mit dem Zeigefinger eine Perle weiter und hast somit +1 gezählt.

ESSENZ ERFAHREN ©

- ∞ •• Du hältst den Finger an dieser Stelle bis zum Abschluss der nächsten Wiederholung und zählt die nächste Perle weiter.
- ∞ •• Wenn du wieder bei der Guru-Perle ankommst, hast du einen Zyklus mit 108 Wiederholungen vollendet. Das Zählen - man "zählt" nicht wirklich, die Perlen übernehmen das für dich.
- ☉ •• Behandle deine Meditationskette mit Respekt und achte sie.
- ☉ •• Lege sie niemals auf den Boden oder auf eine Sitzfläche, denn damit würdest du sie energetisch verschmutzen.
- ☉ •• Andere Menschen sollen sie möglichst nicht anfassen, was für alle eigens für dich bestimmte und hergestellte energetische Hilfsmittel gilt.
- ☉ •• Wenn du magst, trage deine Meditationskette um den Hals mit der Buddha-Perle auf deinem Nacken - so strahlt sie gebündelte Energie ab.
- ☉ •• Aber auch um das Handgelenk getragen, ist sie wirksam.

- Deine Meditationskette – wie auch jeder andere SeelenSchmuck - dient dir als Kraftobjekt, denn sie ist mit Energie durch dein Meditieren aufgeladen.
- Grundsätzlich dient sie zur Vertiefung der Konzentration.
- Je nach der Art des Mantras und des gewählten Materials der Perlen und dessen Wirkungen, können sich weitere Nutzen daraus ergeben. •

*Durch räuchern mit weißem Salbei oder Kampfer, an die frische Luft legen (möglichst ostwärts) oder/ und segnen kannst du sie energetisch reinigen.

[Mehr Infos und viele mehr gibt es in meinem 2016 veröffentlichten Buch „HeilsteinWesen“ – das etwas andere Buch über Edelsteine.](#) ♥

*Bei Fragen: Jeden Mittwoch habe ich ganztägig per Mail GRATIS SeelenSprechstunde für DICH oder abends 18-20 Uhr 15 Minuten Frei.

www.NaturWesen-Doris.de

Im Dienste aller Seelen, für LebensFreude – BeziehungsFreude – BusinessFreude.

In Liebe, Doris Cynis.



Doris Cynis - Meyburginsel 2 – 52428 Jülich www.NaturWesen-Doris.de
Tel./AB : 02461 – 62 63 99 eMail : doris.cynis@online.de

SeelenSchau-en - SeelenSchwungBild - SeelenSchmuckaus Edelsteinen - SeelenDuft – SeelenÖl – SeelenParfum - Edelsteine - EdelsteinEssenzen – AuraSprays ... u.v.m.

ESSENZ ERFAHREN ©



*die Bilder sind verlinkt ;-)



Doris Cynis - Meyburginsel 2 - 52428 Jülich www.NaturWesen-Doris.de
Tel./AB : 02461 - 62 63 99 eMail : doris.cynis@online.de

SeelenSchau-en - SeelenSchwungBild - SeelenSchmuckaus Edelsteinen - SeelenDuft - SeelenÖl - SeelenParfum - Edelsteine - EdelsteinEssenzen - AuraSprays ... u.v.m.