

Die 9 SeelenKraftEssenzen

empfohlene Anwendung:

- ② **1-2 Sprüher auf die Handinnenflächen sprühen, in beide Hände verreiben und diese vor Nase und Mund halten, Augen schließen und 3 x genüsslich einatmen, wenn du magst, in deine Peripherie wedeln**
- ② **1 Sprüher auf beide Fußsohlen mittig**
- ② **1-2 Sprüher auf dein Kopfkissen vor dem Schlafengehen**

SeelenKraft Nr. 1 Erdung & Mut

Meistens merken wir es nicht, wenn wir die Erdung verlassen haben oder dann vielleicht erst, wenn der Gedanke auftaucht, dass uns scheinbar „der Boden unter den Füßen weggezogen wird“. Dann sind wir unbemerkt einfach so im Strom der Gedanken und Meinungen mit geschwommen, ohne selbst einen inneren Standpunkt zu beziehen, um diesen im Außen zu vertreten. Das zu uns Selbst stehen. Diese Standpunktlosigkeit führt dann auch dazu, dass wir den Mut nicht aufbringen können, für uns Selbst den ersten Schritt in eine konstruktive Veränderung zu tun.

Hierbei hilft DIR die SeelenKraftEssenz Nr. 1, die dich sofort mit Mutter Erde verbindet, damit DU einen festeren Stand für DICH einnehmen kannst. Der beigefügte Edelstein (nicht immer der gleiche), schwingt mit der KraftEssenz ♥

SeelenKraft Nr. 2 Hingabe & Vertrauen

Die meisten von uns suchen Sicherheit und Zuneigung stets im Außen, dabei fängt das in uns Selbst an. Vertrauen in uns Selbst und Hingabe an das Leben, das uns jederzeit auf unser Innen antwortet, das ist die Schöpfermagie. Dieses SelbstVertrauen beinhaltet Sicherheit und Zuneigung zugleich, strahlt in die Welt und kommt vielfach zu uns zurück. Wie auch Misstrauen und Selbstzweifel – wir sind jederzeit Schöpfer und das heißt Verantwortung übernehmen.

Hierfür braucht es Hingabe & Vertrauen, um an eine stabile innere Gewissheit zu gelangen. Die SeelenKraft Nr. 2 unterstützt das Vertrauen in das Leben und das eigene Tun. Der beigefügte Edelstein (nicht immer der gleiche), schwingt mit der KraftEssenz ♥

SeelenKraft Nr. 3 Annahme & Loslassen

Das ist die Lösung für alle Verstrickungen, Verwicklungen und Belastungen – nur wenn wir alles, was gerade ist, ob es uns gefällt oder nicht, akzeptieren und annehmen ohne Widerstand aufzubauen, was keine Einverständniserklärung ist, erst damit kann es sich lösen. Durch die vollständige Annahme dessen was ist, können uns diese Dinge loslassen und gehen. Das Annehmen geht mit Vernunft – das Loslassen ist nicht machbar, kann nur von selbst geschehen, wenn wir es geschehen lassen, also wiederum akzeptieren, das wir es nicht forcieren können.

Liebe ist bedingungslos und nimmt alles in ihr Herz und klärt das Bauchgefühl – hierbei unterstützt DICH die SeelenKraft Nr. 3. Der beigefügte Edelstein (nicht immer der gleiche), schwingt mit der KraftEssenz ♥

SeelenKraft Nr. 4 Ruhe & Gelassenheit

Allem mit Gelassenheit zu begegnen, so ganz in sich ruhend, ist eine unvergleichliche innere Haltung, mit der wir jederzeit alles mit größter Klarheit wahrnehmen können. Dies ist nicht nur in meditativen Zuständen wünschenswert, sondern generell im Leben, denn es macht alles sehr viel leichter. In Ruhe und Gelassenheit sind und bleiben wir ganz in uns selbst und weitestgehend unerschütterlich, was auch das Selbstvertrauen enorm stärkt.

Ruhe & Gelassenheit ist die beste Basis, dem Leben zu begegnen. Das unterstützt die SeelenKraft Nr. 4.
Der beigefügte Edelstein (nicht immer der gleiche), schwingt mit der KraftEssenz ♥

SeelenKraft Nr. 5 Intuition & Kreativität

Sie ist flüchtig unsere innere Stimme und sehr schnell wird sie oft von den denkenden Gedanken überlagert und so vergessen. Sie meldet sich immer wieder, durch immer wiederkehrende Gedanken, von denen wir spüren, dass sie nicht der Ratio entspringen, schließlich meldet sie sich über andere Menschen und wenn wir dem wieder nicht zuhören, nimmt sie den Weg über den Körper, bis wir nicht mehr anders können, als innehalten und zuhören.

Sind wir gut im Hören unserer inneren Stimme, sprudeln wir nur so vor kreativen Ideen, können sie leicht umsetzen, sind ganz nah und tief bei uns und in unserer tiefen Freude, aus der heraus wir in die Welt gehen.

Innehalten schafft eine gute Verbindung zu unserer Intuition und setzt unsere natürliche Kreativität frei, entfaltet unsere Flügel – dabei unterstützt die SeelenKraft Nr. 5. Der beigefügte Edelstein (nicht immer der gleiche), schwingt mit der KraftEssenz ♥

SeelenKraft Nr.6 Schutz & Ausdruck

Manch einer spricht all seine Gedanken ungefiltert aus, andere fühlen sich gehemmt in ihrem Ausdruck, fürchten Konfrontation und Verletzung, wenn sie aus sich herausgehen. Beide Formen drücken damit ein Schutzbedürfnis aus, die eine extrovertiert, die andere introvertiert.

Ebenso zeigt häufiges räuspern, schlucken oder husten, dass etwas zurückgehalten wird im Ausdruck, warum auch immer, das sich jedoch zeigen will. Wir bekommen dann irgendwann „einen Hals“, wie es so schön umgangssprachlich heißt oder uns bleibt die Stimme weg. Zum einen hilft hier schon ein blaues Tuch oder Schal um den Hals, das schützt das Kehlzentrum und wärmt die aufsteigende Stimme an und

die SeelenKraft Nr. 6 – für Vielredner vor ihrer Rede 1-2 Sprüher auf die Handinnenflächen sprühen, in beide Hände verreiben und diese vor Nase und Mund halten, Augen schließen und 3 x genüsslich einatmen, in deine Peripherie wedeln oder auch auf das Halstuch geben. Der beigefügte Edelstein (nicht immer der gleiche),

schwingt mit der KraftEssenz ♥

SeelenKraft Nr. 7 Heilung & Spirit

Tiefe Transformationsprozesse sind bisweilen schmerzvoll und langwierig, hier ist jede Unterstützung hilfreich, um nicht in alte Muster zurückzufallen. Um tiefe Heilung und ebensolchen Spirit zu erfahren, bedarf es einer klaren Wahrnehmung seiner Selbst und die Harmonisierung aller Ebenen.

Depressionen sind unter anderem ein deutliches Zeichen für sehr große Disharmonie und sie gehen mit Machtlosigkeit, Ohnmacht und Verzweiflung einher. Hier fehlt es dann nicht an Hilfe von außen, sondern an der Erinnerung an das eigene Potenzial, das größte Heilkräfte in sich birgt.

All dem und noch vielem mehr dient die SeelenKraft Nr. 7.

Der beigefügte Edelstein (nicht immer der gleiche), schwingt mit der KraftEssenz ♥

SeelenKraft Nr. 8 bedingungslose Selbstliebe

Die größte Aufgabe in unserem Leben ist, uns selbst, mit allem, was da ist, zu lieben. Bedingungslos, also ohne Urteil darüber zu lieben. Denn wir sind LiebesWesen, wir sind aus Liebe und unser Grund (Seele) ist Liebe. Diese feine Frequenz in unser Dasein zu erden, setzt voraus, dass wir alles, was wir an Wissen von außen aufgesaugt haben, uns aufgestülpt wurde, wir uns aufgestülpt haben, ... - das alles wegzulassen und dahinter zu schauen. Zu sehen, hinter allem ist Liebe. Und die Liebe liebt bedingungslos alles, was wir sind.

Deine große Liebe IN DIR zu finden – um sie dann vielleicht auch von außen anzuziehen ;-) – dabei hilft dir die SeelenKraft Nr. 8 immer und überall, sie macht weich und verbindet. Der beigefügte Edelstein (nicht immer der gleiche), schwingt mit der KraftEssenz ♥

SeelenKraft Nr. 9 Klarheit & Bewusstsein

Manchmal sind Situationen in Stress oder in Wandlungszeiten unklar und auch Botschaften erscheinen wie vernebelt.

Veränderungen bringen oft erst einmal Chaos, bevor sich alles neu ordnen kann und hier ist ein klares Innen eine gute Grundlage, Gewissheit stärkt den Fokus, hebt das Unterbewusstsein an die Oberfläche und erleichtert das umsetzen.

Bei solchen Prozessen und auch sonst für „klare Sicht“ hilft dir die SeelenKraft Nr. 9 – sie klärt und reinigt auch Räume, hierfür stelle ich DIR auch gerne 50/ 100 ml her auf Anfrage.

Der beigegefügte Edelstein (nicht immer der gleiche), schwingt mit der KraftEssenz ♥



© Doris Cynis

Doris Cynis
www.NaturWesen-Doris.de
Meyburginsel 2 – 52428 Jülich
Tel./AB : 02461 – 62 63 99
eMail : doris.cynis@online.de

SeelenSchau- WegBegleitung- SeelenSchwungBild- SeelenSchmuck aus Edelsteinen- SeelenDuft- Edelsteine- EdelsteinEssenzen- AuraSprays

